物理学コース&物理学専攻
就職ガイダンス

社会人が思う
就活で大切な２つのこと

2017年2月1日
2010年度　ESR物性研究室　修士卒
S.T

自己紹介

社会人6年目です。よろしくお願いします！

- ●氏名　S.T
- ●勤務先　NTT東日本
- ●研究室　ESR物性研究室　修士卒
- ●所属団体　体育会バドミントン部・Final Flash

- ●アルバイト

塾
実験TA　他

今日お話したいこと

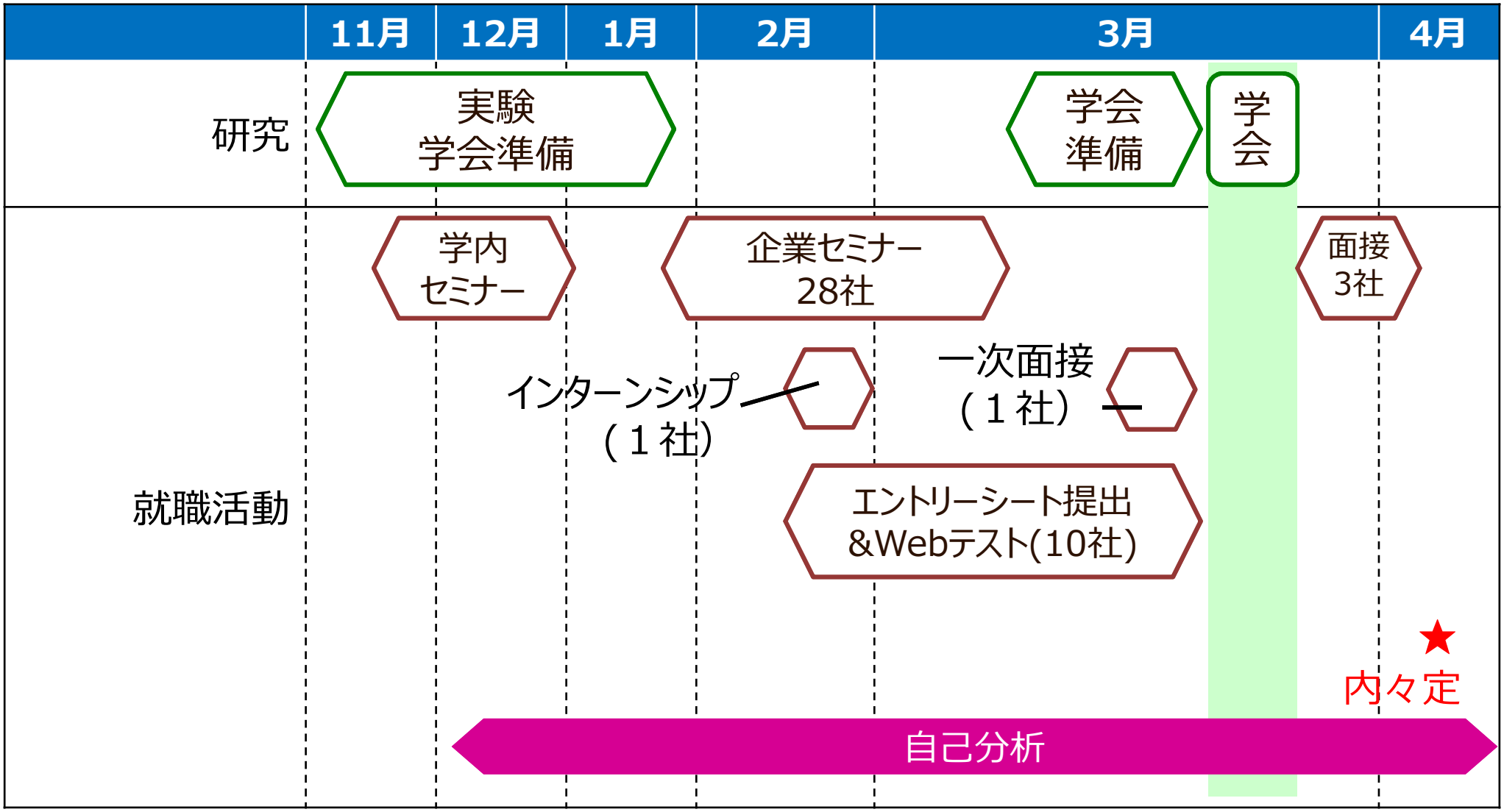
①就活で大切な２つのこと

②社会人ってこんなだ！

就職活動期間の概略

学外への活動開始は年明けから。自己分析を軸に取り組みました

平成23年度採用　（今から8年前！）の話



質問①

どっちが食べたいですか？

ラーメン

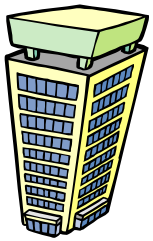
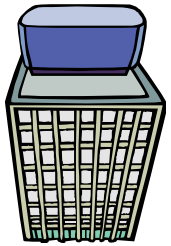
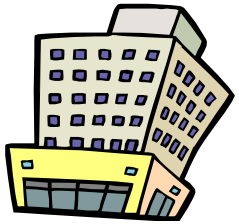
野菜ランチ

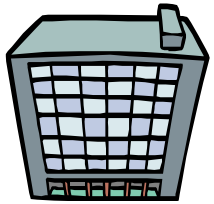
◆なぜそっちを選んだのか？

知識・食べた経験 ▶ 比較（味・栄養） ▶ 決定

質問②

どの会社に就職したいですか？

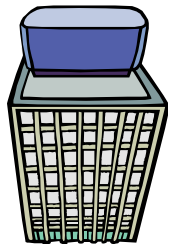






働いたことのない仕事を選ぶのが就職活動

業務内容　企業ブランド　業績　シェア率

この会社は
●●で□□で
更に★★ですよー！
いかがですか？？



給料　規模　離職率　年休消化率　職場の雰囲気

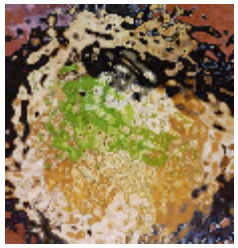
★★は一番大事！
●●は良いけど、
□□はもうちょっと
確認しておきたいなぁ。

自分自身の基準を持つことが大切！

自分自身の基準とは

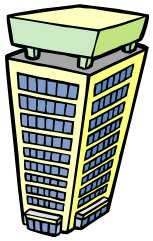
自分自身の基準を見つけるための「自己分析」

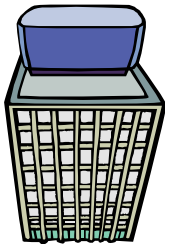
野菜ランチ


ラーメン

■栄養の切り口

野菜ランチ ＞ ラーメン


A社


B社

■**仕事内容**の切り口

A社 ＞ B社

■**職場の雰囲気**の切り口

A社 ＜ B社

自己分析によって、何が大切かわかるようになろう！

就職活動中の目標（自己分析）

目標は「やりたいこと」と「できること」を書けるようになること

■ESや面接の質問

志望動機は何ですか？

学生時代に力を入れたことは
何ですか？

■言い換えると

あなたの
やりたいことは何ですか？

あなたの
できることは何ですか？

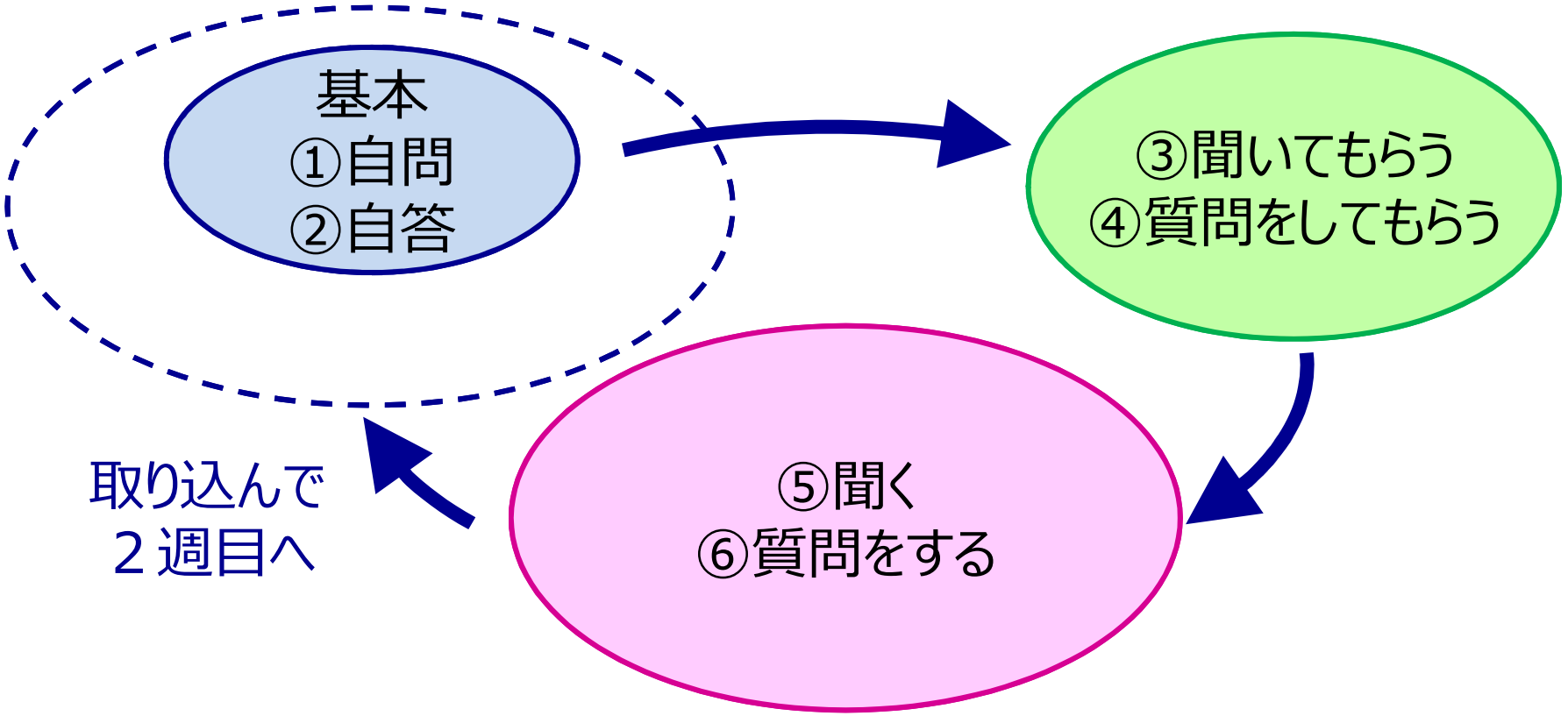
■答えるために設問を小さなテーマにしていく

・誰を相手にしたいか
・相手にどんな影響を与えることか
・将来何をしていたいか

・自分の長所と短所はなにか
・長所で解決できる課題は何か
・将来何をできるようになりたいか

自己分析のポイント

仲間と一緒に成長していく方法がベスト。自己満足は厳禁！

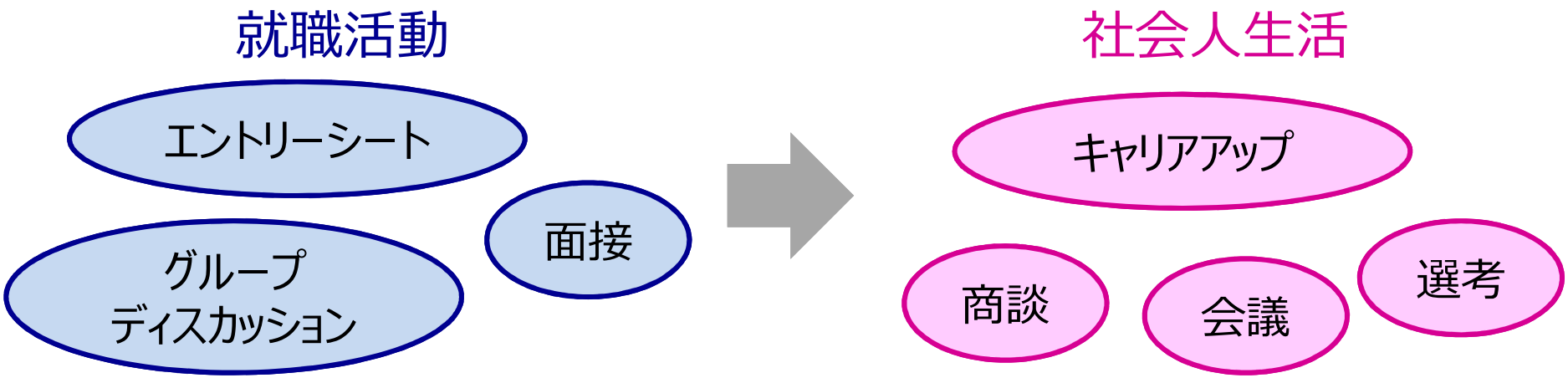


※自己満足した瞬間に
自己分析はストップしてしまう！

自己分析の目標

自己分析は会社に入ってからもずっと必要になるスキルです

◆これからどんどん増していく自己分析をする機会



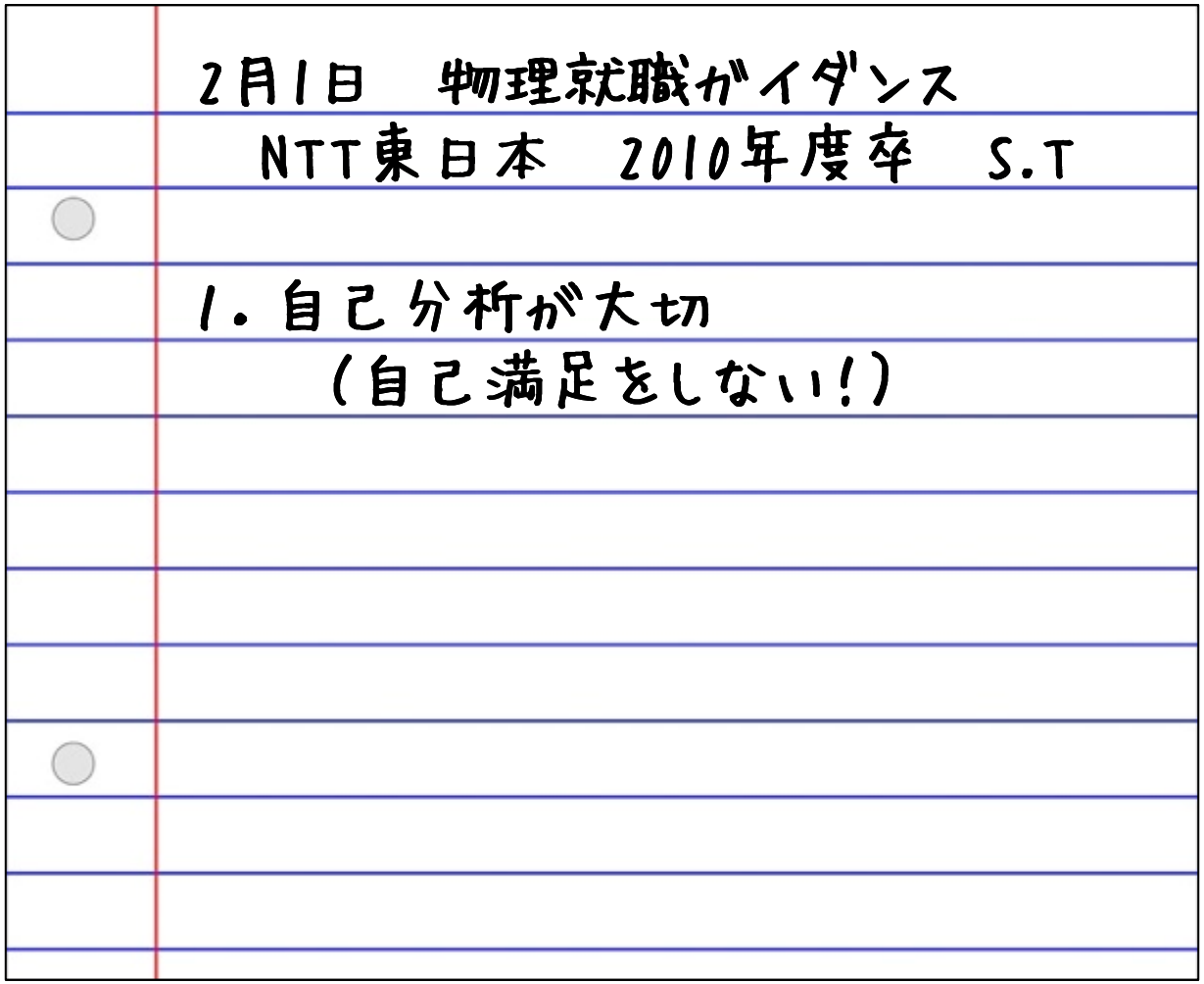
就職活動という機会に、自己分析を常に出来る習慣を身に付けましょう！

企業から選ばれる就活
↓
企業を選ぶ就活

私は御社の求めている
人材そのものです

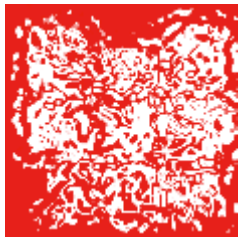
御社は私の求めている
会社そのものです

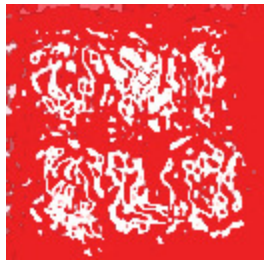
おさらい

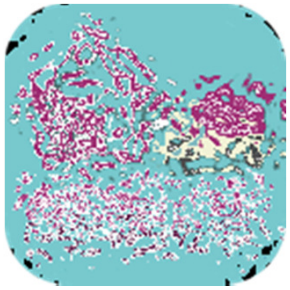


質問①

ネット通販したことある人いますか？

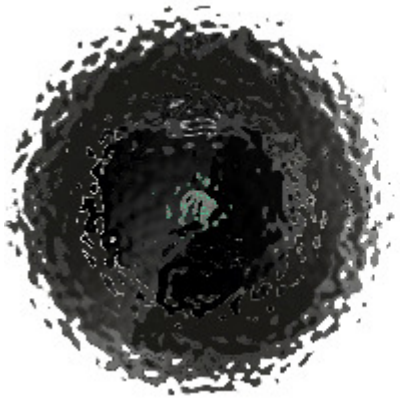






質問②

購入するとき、レビューを見た人いませんか？



満足度: 4.50 （カテゴリ平均:4.32） 満足度ランキング 41位 レビュー

評価項目	投票平均	カテゴリ平均	項目別ランキング	評価基準
デザイン	4.48	4.37	30位	見た目のよさ、質感
使いやすさ	4.42	4.25	37位	ボタンの配置や、機能など
パワー	4.16	4.43	54位	ゴミを吸い取るパワー
静音性	3.19	3.44	55位	運転時の騒音
サイズ	3.92	4.07	54位	省スペース性・コンパクトさ
手入れのしやすさ	3.89	4.13	57位	掃除のしやすさ
取り回し	4.23	4.09	47位	取り回しのしやすさ

生の人の声が大切！（就職する側も、採用する側も）

生の人の声を聞くために

プレエントリーをとにかく早く・たくさんしておこう！

プレエントリー
「私は貴社に興味があります」ということを伝えるもの。
これをすることで、その企業から情報やアプローチがくることも。

★できるだけ早く、たくさんやっただけ有利になります

S.Tの失敗談

お知らせ一覧　information

●2011年度新卒採用のエントリーは締め切りました。
多数のご応募ありがとうございました。

こうなっては手遅れ！

2月下旬
エントリー企業の少なさに不安になり
その頃になって興味が出てきた
企業のホームページへ。
すると左のような画面が・・・

おさらい

2月1日　物理就職ガイダンス
NTT東日本　2010年度卒　S.T

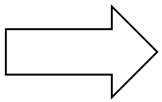
1. 自己分析が大切
（自己満足をしない！）

2. 生の声を集めるために
3月に入ったらすぐプレエントリー

（余談）集めた素材を活かすために

さまざまな自己PRツールを活用していきましょう！

自己分析　生の声　業界研究・・・



もったいない！！！

料理は、「見た目」がいいと食べたくなり、「食べて」おいしければ文句なし！
↓
就活生は、「ES」がいいと会ってみたくなり、「会って」素敵だったら文句なし！

とにかく人に見せて、コメントをもらう！
（自分を「料理」にして誰かに味わってもらい、感想を聞く！）

今日お話したいこと

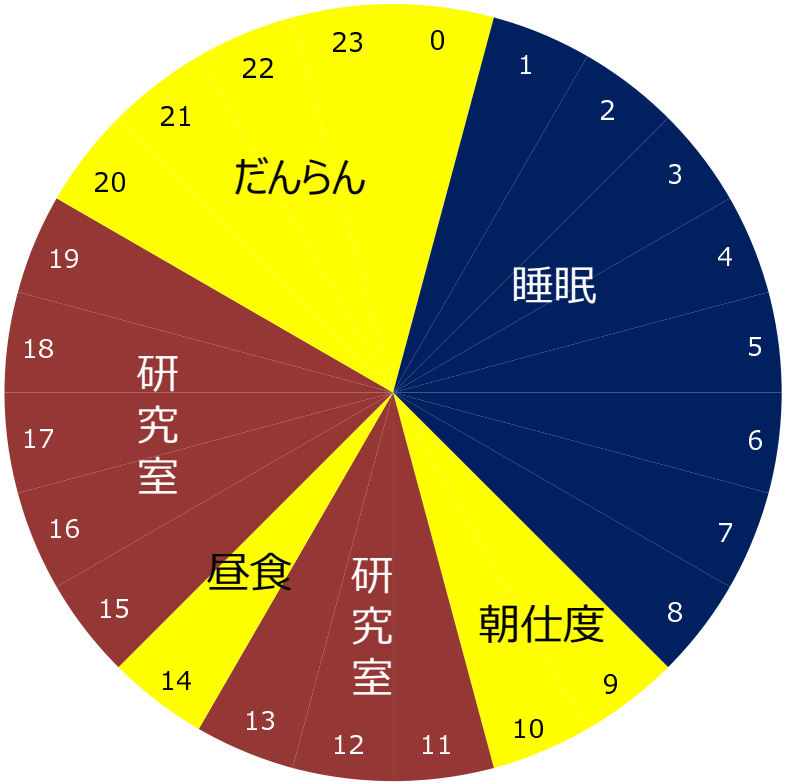
①就活で大切な２つのこと

②社会人ってこんなだ！

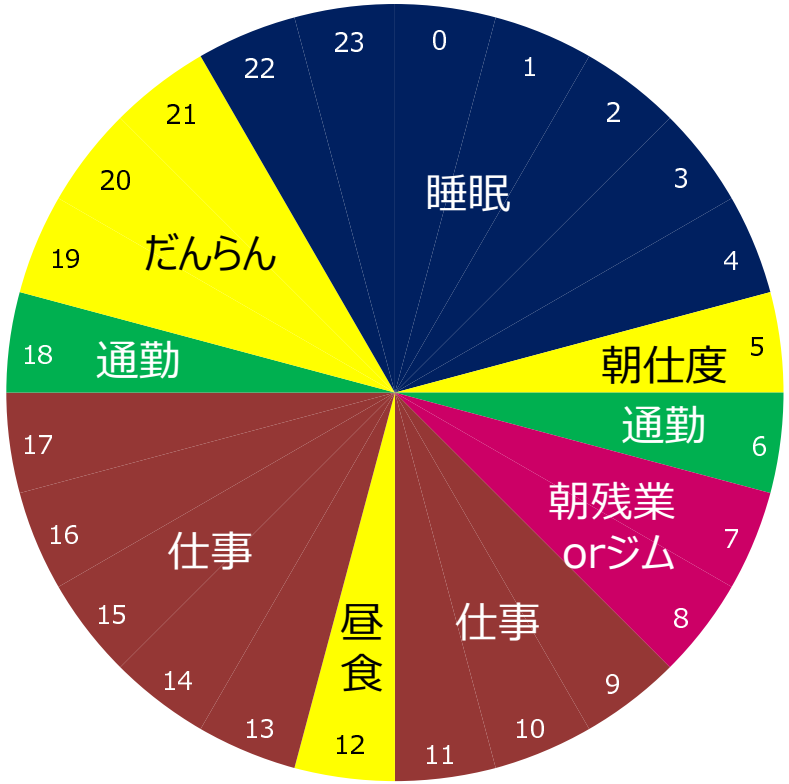
社会人の「時間」

「お父さん、40年間もこれ続けたんだなぁ」と誰もが思う生活

学生時代の一日



社会人の一日

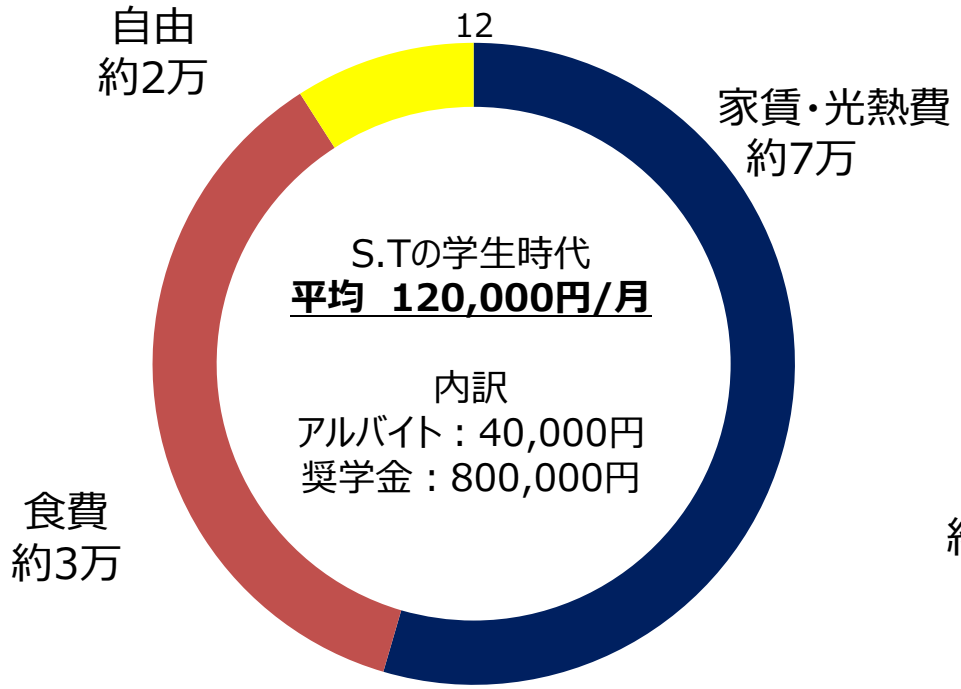


圧倒的に自由な時間が減る！
（やりたいことは今のうちに！！）

社会人の「お金」

「ケタ間違えてるんじゃないか？」 初任給、そしてボーナス！

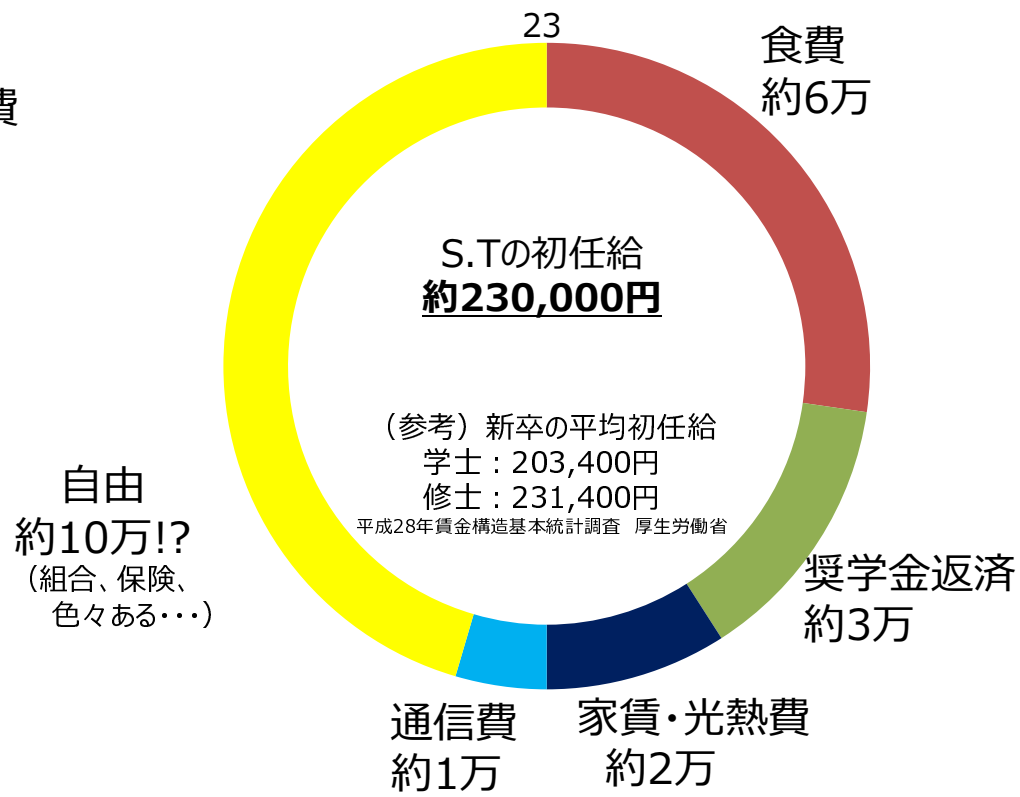
学生時代のお財布



（参考）大学生の平均収入
平均　96,300円

内訳
アルバイト：38,500円
奨学金：29,600円
仕送等：25,100円
その他：3,000円
(2015年12月　リクルート調べ)

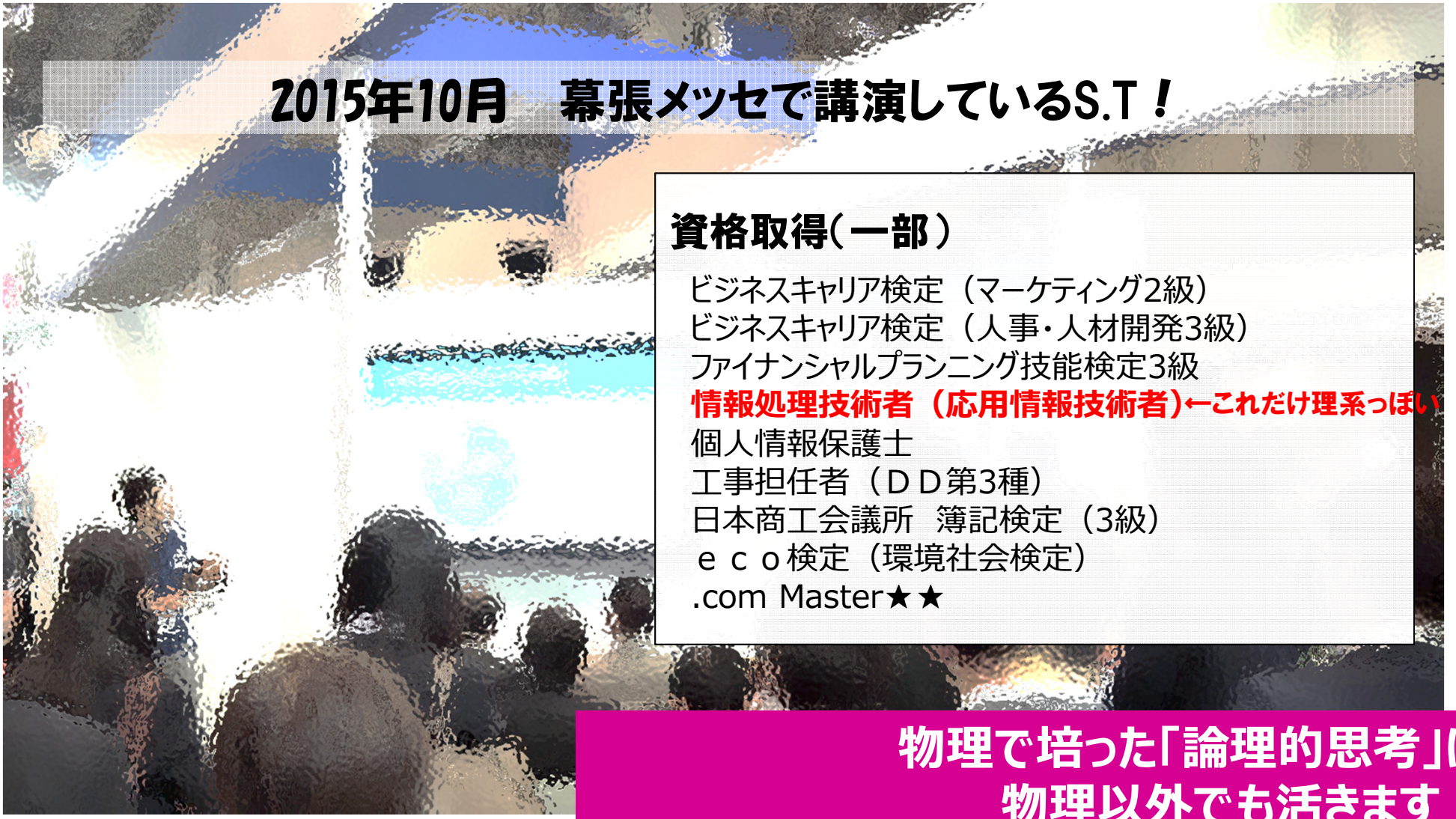
初任給のお財布



何に「お金」と「時間」を使うか
今から想像してみよう！

社会人の「スキル」

「私、物理専攻だったので・・・」がどんどん長所に！



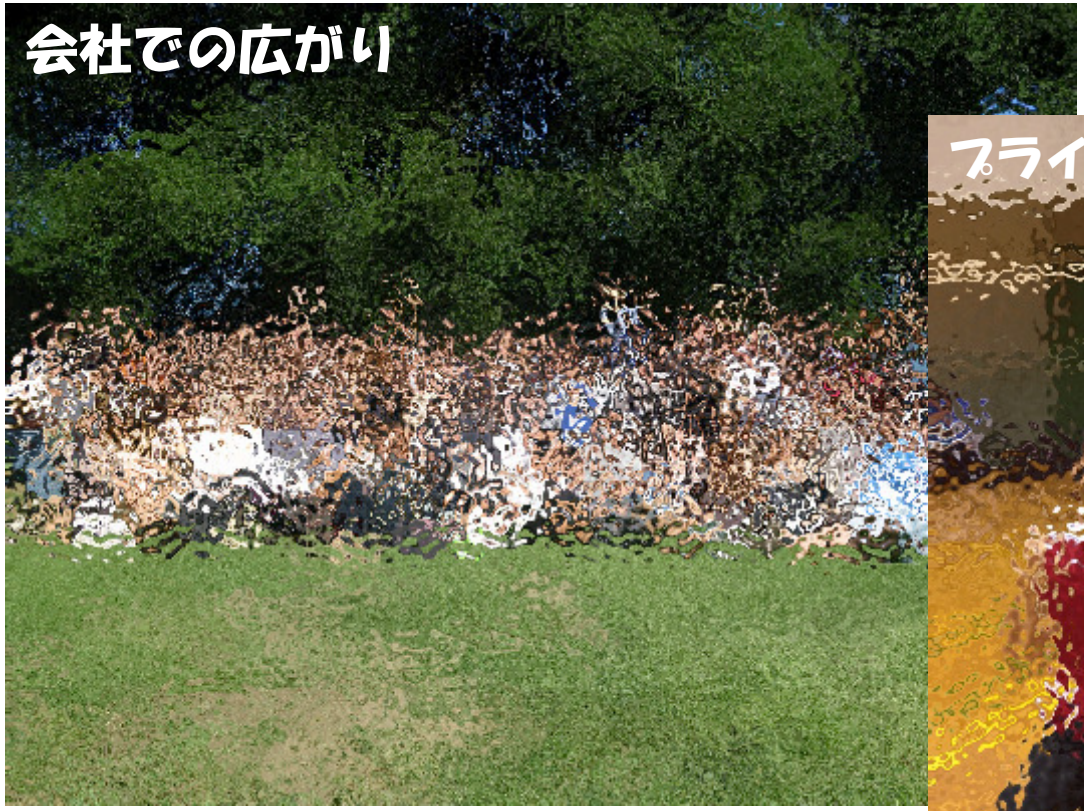
資格取得（一部）

ビジネスキャリア検定（マーケティング2級）
ビジネスキャリア検定（人事・人材開発3級）
ファイナンシャルプランニング技能検定3級
情報処理技術者（応用情報技術者）←これだけ理系っぽい
個人情報保護士
工事担任者（ＤＤ第3種）
日本商工会議所　簿記検定（3級）
ｅｃｏ検定（環境社会検定）
.com Master★★

物理で培った「論理的思考」は
物理以外でも活きます！

社会人の「人」

「どの人たちと付き合っていくか」 決めるのは自分自身



今後の人生でどんな人と一緒にいたいか？
就職活動が大きな分かれ道！

おさらい

2月1日　物理就職ガイダンス
NTT東日本　2010年度卒　S.T

1. 自己分析が大切
（自己満足をしない！）

2. 2. 生の声を集めるために
3月に入ったらすぐプレエントリー

3. 時間、お金、スキル、人・・・
社会人になると色々変わる！
大きな分かれ道をこれから選ぶ！