

物理学就職ガイダンス

ESR物性研究室

MHさん

ESR物性研究室 学部4年
内定先:NTT東日本(学校推薦利用)



【3年次までの主な活動】

◆所属団体

- ・体育会バレーボール部(主将)
- ・企画系の学生団体設立・運営
(イベント局長)

エントリーシートは
ほぼこのネタ! 'リー
ダーシップ'の具体例な
どに利用。

◆バイト

- ・塾講師(1年次)
- ・飲食店ホール(2年次)
- ・パン屋(3年次)

塾講師をし
活かして、

些細なことでも、
案外説得力が出る!

時間管理ができるというアピ
ールに使ったことも。

学校推薦利用の時期

12,1月

学校推薦のことは考えず、
会社説明会へ行き続ける日々

2月

業界・業種が固まってきたが、
まだ推薦利用は考えず

3月初旬

志望企業から学校推薦がきていることを
知り、推薦利用を決意

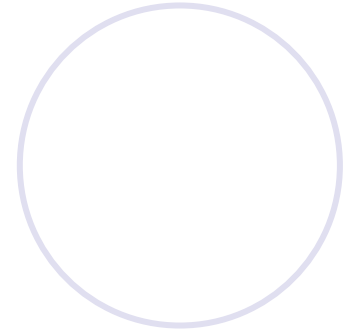
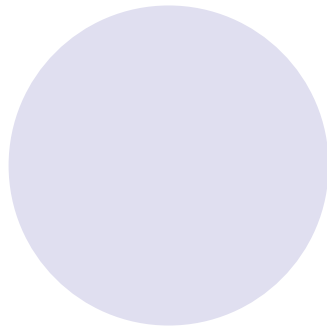
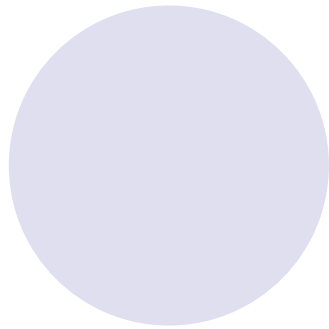
3月中旬

推薦が通るとも思えず、他社の自由応募
のエントリーを続けた

3月下旬

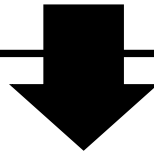
面接→NTT東日本に内々定

やっって良かったと思う7つの事



やって良かったと思うこと①

会社説明会は、絶対質問するっていう気持ちで聞く！



集中できる。聞きたいことが出てくる。



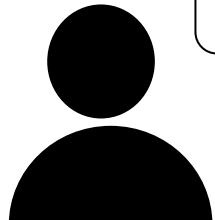
私は、毎回なるべく質問するようにしていました！

積極的な姿勢で質問する

やって良かったと思うこと②

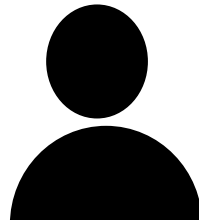
会社説明会では自分のコアになるポイントを予め考えておいて、その点は必ず質問！

12月



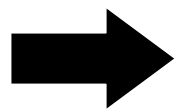
社風を教えてください！

2月



御社におかれましては、
〇〇という事業分野において
強みがあるということでしたが、
競合他社と比較した場合に特に、
強みとしている部分はありますか？

その会社自身について知るだけでなく、**同業他社比較**という視点からも質問。



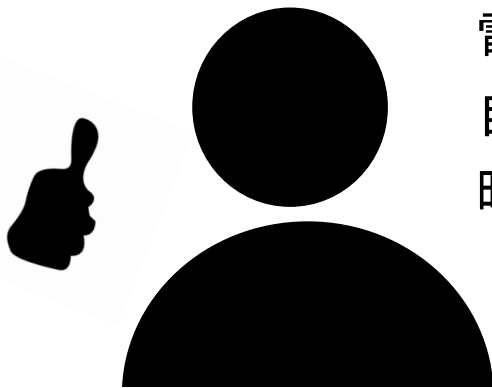
面接で使える！

自分のコアポイントを決めておく

やって良かったと思うこと③

自己分析は毎日！

「自分って何なのか」は、日々変化がある！
自分にあった企業を選ぶ条件は、毎日考えてもいい程。



電車の中でも、自己分析！
自己PRに使えるようなエピソードを書き出しまくる。
時間の無駄遣いはしない！

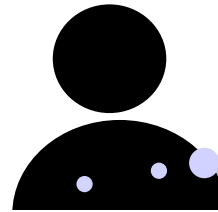
自分としっかり向き合う

やって良かったと思うこと④

会社説明会でも自己分析

興味がなくてもとりあえず
色々な会社の説明を聞いて
みるのが大事。

もし、この会社は違うなあと思
ったら・・・
どうして違うと感じたのかを書
き出す
違うって思ったこ
分軸になってい



女性の割合が
低くてちょっと
働きにくそう・・・

⇒逆に、女性の割合は高めがいい！

求める人物像＝'自律心
のある人'ってしっかりこ
なかつたな・・・

⇒'チャレンジ精神旺盛な人'とかの方が
ピントくる！！

**フィーリングで終わらせない！
色々な機会を使って、自己分析**

やって良かったと思うこと⑤

企業研究＋業界研究＋同業他社研究で、
自分なりの志望動機を！

企業研究

- ・採用HPを見る
- ・パンフレットを読む
- ・IRを見る(採用HPだけじゃない)
- ・OBOG訪問

企業自体を知る

業界研究

- ・業界研究本を読む(三冊程読みました)
- ・経済白書を見る(世の中の流れをみる)

その企業の業界での立場を知る

同業他社研究

- ・会社説明会で他社比較をしつこく質問
- ・同業社比較の本を読む

その企業と他社の差異を知る

多角的に見るようにし、
自分なりの考えをもつ

どういう風に企業研究したか？

【調べた内容】

業務内容・職種（やりがいはあるか）

福利厚生が充実しているか（育児休暇はどの程度か）

ワークライフバランスの考えが浸透しているか

- ・女性の割合・管理職はいるか
- ・企業理念（共感できるか）
- ・求める人物像
（コミュニケーション力を生かせるか）
- ・社風
- ・社会に対して影響力のある仕事か
- ・結婚、出産後も働いている人は
どのくらいいるか
- ・転勤の頻度は
- ・年間売上高
- ・CSRに何があるか
- ・勤務時間帯（おおよそ何時に帰れるか）
- ・魅力的な社員はいるか
- ・子会社と親会社の業務上の関係は
- ・勤務地
- ・月の残業時間は

どういう風に同業他社研究をしたか？

【調べた内容】

- ・顧客の違い
- ・業務内容の細かい違い
- ・強み、弱み
- ・規模の違い

【会社説明会でよくした質問】

- ・業務内容似ている会社があるが、何が違うのですか？
→業務内容の違いを質問して、違いほとんどないじゃん！と思ったら、強みはなにかを深く質問。

やって良かったと思うこと⑥

話す内容には一貫性をもたせる！

【自己PRの場合】

自己分析 → 説得力UP！

エピソードで肉付け



ブレないしっかりとした軸をもつ

やって良かったと思うこと⑦

面接は型にはまらないこと！

エントリーシートの内容を棒読みすると、まず上手いかない(経験済み)

言葉のキャッチボールで、自分をうまくアピールする

おすすめ

面接後は面接内容を覚えてる
かぎり書き出す
すぐに教訓を書いておく！
同じ失敗は繰り返さない！

なるべく面接後30分以内に全部書く！
次のステップの面接でも使える

キーワードを整理して話す
エントリーシートの暗記は禁物

今すべきことは・・・

自己分析 & 企業研究

自己分析と企業研究は今のうちにやっておかないと、後が大変なことに！

ちなみに、2、3月からの様子は

エントリーシート書きながら、

面接受けながら、

就職関連 **ハンパなく時間がない！！**

企業研究

OBOG訪問

面接対策

自己分析

しかも、軽く20社以上同時並行！

結局のところ・・・

動いたもん勝ち！！

会社説明会・ネット情報、業界研究本、OG・OB訪問...
多くの視点から考えられるように、
自ら情報集めに動くのが大事！！

とにかく就活はぐだぐだ考え続ける前に動いたほうがいい！

あとは、

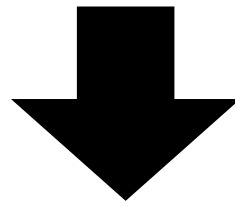
タフさとやる気！！

面接は最初のうちは落ちるものだから、いちいち気にしない！
「ま、合わなかったんでしょ」で切り替え。前進あるのみ。

一番大事なこと(個人的に)

会社も組織。人と人との関わりが絶対ある。

「この人たちと一緒に働けたら楽しいだろうな」
って思える会社に入れば



一番Happyなのでは!?